



Łomża 05.10.2020 r.

**PROGRAM OGÓLNOPOLSKIEJ
NAUKOWEJ KONFERENCJI W FORMIE HYBRYDOWEJ
POLSKIEGO ZWIĄZKU BOKSERSKIEGO WE WSPÓLPRACY
Z PAŃSTWOWĄ WYŻSZĄ SZKOŁĄ INFORMATYKI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI**

Organizatorzy:

- Polski Związek Bokserski w Warszawie
- Podlaski Okręgowy Związek Bokserski w Białymstoku
- Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

Program:

10.10.2020r. (sobota)

Otwarcie Konferencji – Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu – dr hab. Małgorzata Knaś, prof. PWSiP, V-ce Prezes Polskiego Związku Bokserskiego - Zbigniew Maleszewski.

10:00-11:00 – dr hab. Małgorzata Knaś, prof. PWSiP – „Odnowa biologiczna w sporcie”

11:00-12:00 – dr Artur Litwiniuk – „Kontrola procesu treningu sportowego w boksie”

12:00-13:00 – prof. Roman Kalina- „Innowacyjne metody doboru i selekcji utalentowanych adeptów sportu walki”.

13:00-14:00 - dr Marta Żebrowska-Gamdzyk - „Nawyki żywieniowe osób aktywnych fizycznie – przegląd badań”.

14:00 – 15:00 - przerwa

15:00- 16:00 - dr Dariusz Karpiński – „Struktura treningu sportowego, metody, formy i środki treningowe”.

16:00-17:00 – dr Monika Surawska – „Niezbędne właściwości osobowości zawodników sportów walki w drodze do sukcesu”.

17:00-18:00 - dr Anna Zalewska - „Dlaczego sportowiec powinien współpracować z fizjoterapeutą?”.

18:00-19:00 - mgr Paweł Pasiak – „Planowanie w czteroletnim procesie przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w Boksie”.

Konferencja dostępna pod adresem <https://youtu.be/g-qaeFCpwQc>
10.10.2020 (sobota) od godziny 10:00

Osoby odpowiedzialne za organizację konferencji:

ze strony PZB – Zbigniew Maleszewski, V-ce Prezes PZB, tel. 606 839 752

ze strony PWSiP – dr Artur Litwiniuk, tel. 602 347 277.